

SOMMAIRE :

- L'entraînement du Paramédic
- Les tâches reliées aux métier.
- Dépression et productivité
- Félicitation à Keven Adams Ambulance 0911

Les aptitudes physiques chez les Paramédics

Les tâches du métier de Paramédics sont très variées. Une étude sur les Paramédics a montré que de longues périodes d'inactivité sont entrecoupées de période d'activité physique intense durant quelques minutes (Gamble et coll. 1991). Très peu d'études ont décrit la demande physique nécessaire pour exécuter les tâches du métier de Paramédics (Doormaal et coll. 1995; Lavender et coll. 2000a, b). Selon Doormaal et coll. (1995) les tâches de soulèvement de charge, de soins médicaux et d'assistance exigent une demande physique plus élevé. Dans une seconde étude, en laboratoire, Lavender et coll. (2000b) suggère qu'un manque de force de la part du Paramédic est un facteur limitant pour effectuer certaines tâches du métier comme les transfert et les soulèvement de patient. Une des raisons provient du fait que les charges manipu-

lées durant l'intervention, principalement les patients, ne peuvent être réduites sauf par l'assistance d'une autre personne (Lavender et coll. 2000a). Comme mentionnée dans les études de Gamble et coll. (1991, 1993), la condition physique du personnel ambulancier est mis de l'avant par la nature des tâches de l'intervention observée sur le terrain (doorman et coll. 1995) et en laboratoire (Lavender et coll. 200a, b).



L'entraînement du paramédic de façon régulière, influx sur son avenir à long terme.

Finalement, la survenue des blessures au dos pourrait être diminuée de 67% si les travailleurs possédaient suffisamment de force musculaire pour accomplir les tâches du travail (Snook et coll. 1978). Il semblerait que la nature physique de l'intervention ait un impact direct sur la santé du Paramédic puisqu'un lien significatif semble exister entre la demande physique du métier de Paramédic et les problèmes musculo-squelettiques développés par ceux-ci (Aasa et coll. 2005).

Écrit par Jérôme Prairie

Faculté des études supérieures de l'université Laval. Kinésiologie.

Par: Michel Beaumier

La dépression en milieu de travail

Les symptômes de dépression amènent des conséquences directes sur le travail – concentration diminuée, incapacité de prendre des décisions, augmentation des congés de maladie, retards et départs prématurés, irritabilité vis-à-vis des collègues de travail ou des clients, accidents et « présentisme » (se présenter au travail de façon assidue, mais sans être productif). Il arrive que les collègues de travail se montrent peu compatissants alors qu'ils jettent le blâme sur la personne souffrant de dépression, étant donné que son départ leur apporte du travail supplémentai-

re. Il arrive également que les employeurs aient recours à des mesures disciplinaires ou au congédiement à l'égard des personnes aux prises avec la dépression car elles sont perçues comme étant peu productives au lieu d'être vues comme des employés qui combattent une maladie. L'industrie canadienne d'assurance invalidité a publié des chiffres qui démontrent que 75 % des demandes d'indemnisation de courte durée et 79 % des demandes d'indemnisation de longue durée concernent la maladie mentale, principalement la dépression.

De fait, la catégorie de coûts liés à l'invalidité qui prend le plus d'expansion chez les employeurs canadiens concerne la dépression.

Extrait tiré de La Vigile.

Par: Michel Beaumier

Syndicat des paramédics Cœur-du-Québec



Si vous avez des idées de chroniques ou des messages à envoyer. Il nous fera plaisir de publier votre nouvelle sur votre site web.

Tous les sujets seront soumis à une vérification afin de respecter les droits d'auteurs ainsi que la conformité des propos.

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

Félicitation Keven Adams, Ambulance 0911

Nous sommes fiers de féliciter l'un de nos membres pour la cause du Défi Gratte-ciel, organisé par la fondation de la Dystrophie musculaire et qui se tenait à Montréal, le 5 juin dernier. Afin de féliciter Keven pour cette performance, le Syndicat des Paramédics Cœur-du-Québec a offert un montant de 50 \$ à l'organisme, afin de promouvoir cette belle initiative et encourager l'un des nôtres.

Encore une fois Keven, félicitation pour ta détermination.

